

## EDITORIAL

Queridos lectores; en su quinto número, nos place presentar la revista electrónica PSIQUIS, un espacio para compartir conocimiento e investigación sobre la psicología y ciencias sociales. Desde este medio, se abordarán diversos temas de relevancia actual, que cubren la complejidad de los vínculos humanos, el bienestar emocional y los desafíos del mundo contemporáneo para las personas y las organizaciones. Uno de los temas relevantes por abordar en relación con las dinámicas afectivas actuales es la dependencia emocional en la pareja. Con la complejidad de las relaciones y los significados contemporáneos del amor, es urgente abordar cómo puede afectar esta pérdida en la salud emocional y la calidad del vínculo.

Además, se presenta un plan de intervención cognitivo-conductual para tratar la ansiedad en adultos jóvenes a través de la asistencia virtual. Dado que la pandemia ha cambiado fundamentalmente nuestra comprensión de la comunicación y el apoyo psicológico, este acercamiento innovador alentaría a crear nuevas oportunidades para abordar la fragilidad de la salud psicológica en una comunidad susceptible. La hiperactividad en los bebés también se considerará en este problema. Se dirá que el enfoque cognitivo-conductual podría usarse para mejorar el rendimiento académico entre los niños susceptibles al trastorno. La importancia de alinear las estrategias docentes con las creencias ideales de los niños se subrayará y ejemplificará.

La adicción a los videojuegos es una preocupación creciente en la población más joven. Por esta razón, implementar un plan de prevención a través de la inteligencia artificial para reducir adicciones a videojuegos en niñas, niños y adolescentes, es un área de oportunidad. Es indispensable encontrar el equilibrio entre el uso de la tecnología y el bienestar emocional en la juventud. Por otro lado, el sesgo cognitivo en investigadores forenses es otro tema de relevancia, pues, puede influir en la interpretación de pruebas y, por lo tanto, en la justicia impartida. Este artículo es una llamada de atención sobre la importancia de la imparcialidad y educación constante en la labor de los profesionales.

Por otro lado, se presenta un protocolo de evaluación para comprender las conductas antisociales en sujetos privados de libertad. Esta evaluación es esencial para desarrollar estrategias efectivas que faciliten su reintegración social. No obstante, el estrés laboral es una realidad que afecta a muchas organizaciones. En este contexto, se ofrecerán estrategias de inteligencia emocional para su regulación, así como estrategias de empowerment que optimizan los procesos organizacionales, promoviendo un ambiente laboral más saludable y productivo. Finalmente, abordará un programa de intervención basado en inteligencia emocional diseñado para disminuir el estrés laboral en adultos jóvenes. Este enfoque integral no solo busca mejorar el bienestar individual, sino también fomentar un clima organizacional positivo.

A través de estos artículos, esperamos no solo informar, sino también inspirar a nuestros lectores a adoptar nuevas perspectivas y prácticas que contribuyan al bienestar emocional y social. Agradecemos su continuo apoyo y les invitamos a sumergirse en esta edición llena de conocimientos valiosos.

¡Bienvenidos al Volumen 5, Número 1 de la Revista Digital PSIQUIS!

Cordialmente,

Comité Editorial.