

Kerly Dankary Mora Pecho
Licenciada en Psicología
Universidad Bicentenaria de Aragua

Resumen

Actualmente cada vez son más los casos conocidos sobre el abuso sexual en los infantes, lo que se ha convertido en un problema para la sociedad y la salud pública, por ende, exige una adecuada atención a tiempo. La presente investigación tiene como objetivo identificar los factores psicosociales en infantes víctimas del abuso sexual, y conocer los factores de asistencia y de vulnerabilidad. La metodología empleada fue el análisis documental de los casos que se encuentran registrados en la oficina del Consejo de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes (CPNNA) de San Cristóbal, Estado Táchira. El estudio estuvo compuesto por veinte historias clínicas relativas a todos los niños y niñas en situación de abuso sexual atendidos por dicho órgano en el presente año. Los resultados arrojan la existencia de diferentes problemas en las víctimas del abuso, entre los que destacan trastornos depresivos y de ansiedad, aislamiento, trastornos de alimentación, entre otros. Se pudo constatar, la falta de comunicación entre los organismos competentes para articular las medidas de protección necesarias; no existe planificación en algunas actuaciones del CPNNA, no se realiza la intervención con el autor del abuso; y ausencia de información relevante, como, datos de vulnerabilidad, en algunas historias clínicas.

Palabras clave: Abuso sexual. Factores psicosociales, familia, Infantes, vulnerabilidad

SEXUAL ABUSE AND PSYCHOSOCIAL FACTORS IN INFANTS

Abstract

Currently, there are more and more known cases of sexual abuse in infants, which has become a problem for society and public health, therefore, it requires adequate timely attention. The objective of this research is to identify the psychosocial factors in child victims of sexual abuse, and to know the factors of assistance and vulnerability. The methodology used was the documentary analysis of the cases that are registered in the office of the Council for the Protection of Children and Adolescents (CPNNA) of San Cristóbal, Táchira State. The study consisted of twenty clinical histories relating to all the boys and girls in a situation of sexual abuse attended by said body this year. The results show the existence of different problems in the victims of abuse, including depressive and anxiety disorders, isolation, eating disorders, among others. It was possible to verify the lack of communication between the competent organizations to articulate the necessary protection measures; there is no planning in some actions of the CPNNA, there is no intervention with the perpetrator of the abuse; and absence of relevant information, such as vulnerability data, in some medical records.

Keywords: Sexual abuse. Infants, Psychosocial factors, family, vulnerability

Introducción

En los últimos años se ha dado mayor atención e importancia a la protección de abuso sexual sobre niños y niñas por parte del Estado y de algunas organizaciones como UNICEF. Por lo tanto, el abuso sexual es un problema que afecta directamente a la sociedad y es conocido por todos diversos tipos de violencia, como lo el abuso, en este caso a su pilar más frágil como son los infantes, dejando secuelas graves en la vida de la víctima.

De tal manera, en nuestro país, el abuso en niños, será objeto de estudio del presente trabajo destacando que el abuso sexual en niños y niñas siempre ha existido a lo largo de la historia, por lo que no es un problema nuevo, ni ocurre solo en poblaciones marginales, sino que abarca todas las clases sociales y culturas, solo que es hasta ahora que las partes afectadas han tomado el valor de denunciar y buscar orientación médica.

En este orden de ideas, también Franco y Ramírez, (2016) establecen que el abuso sexual, no solo es la penetración del abusador hacia la víctima, también lo es todo tipo de comentarios de carácter sexual, manipulación y frotación de sus genitales, así como el exhibicionismo.

El abuso y la violencia sexual generan procesos particulares en la vida de una persona expresados a través de signos y síntomas físicos, psicológicos, los primeros años de vida son psiquiátricos, relacionales, morales y sociales”. (Vásquez, Agresión sexual, evaluación y tratamiento en menores, 2002, pág. 08). El ámbito más común donde se genera el abuso al niño, es el familiar, lo que hace que tratar sobre el caso sea un tanto complicado, tomando en cuenta que la mayor parte de la información se obtiene por terceras personas.

Cada caso de abuso es particular, pues son muchos los aspectos que pueden variar de un caso a otro como lo es la edad de la víctima, su personalidad, las circunstancias en que sucedieron los hechos, la edad y personalidad de agresor, la relación o parentesco con el agresor, tipo de agresión, el tiempo que duró la agresión, si fue una sola vez o era frecuente, el entorno en el que vive la víctima, así como su reacción; todos esto aspectos son los que influyen en la gravedad del cuadro patológico de la víctima.

Cabe destacar, en la presente investigación, se ha podido determinar que un entorno familiar disfuncional es un aspecto que influye significativamente en los trastornos psicológicos en niños y niñas víctimas de abuso sexual. Por ende, se espera que el presente artículo de investigación sea de utilidad para otras investigaciones que aborden los factores y consecuencias psicológicas en niños y niñas víctimas del abuso sexual.

Metodología

La presente investigación se centra en una metodología cualitativa, a base de un estudio descriptivo. Para Salkind (1999, p. 210), “El propósito de la investigación descriptiva es describir la situación prevaleciente en el momento de realizarse el estudio”, es decir se estudia la realidad existente con el fin de hallar las características más relevantes y diferenciadoras. Este conocimiento permite realizar abstracciones y deducciones derivadas de los hallazgos del proceso descriptivo, obteniéndose en los resultados y conclusiones a partir del trabajo de campo y de la revisión teórica.

De tal manera, el diseño de la presente investigación es mixta: documental y de campo. Es documental ya que abarca la revisión de cada caso clínico, así como la revisión de la bibliografía de segunda mano que incluye revisión teórica y de otros antecedentes importantes para la investigación. En el campo se recolectaron los datos directamente del lugar encargado de llevar los casos.

De la misma manera también es no experimental, ya que se observó y revisó cada historia clínica sin intervenir en su desarrollo. Y transversal debido a que se recolectaron los datos en un solo espacio en el tiempo (casos ocurridos desde enero 2022 a julio 2022).

La población de una investigación, es el conjunto de elementos que concuerdan con una serie de características. La población se conforma de unidades individuales, sean personas o cosas que se hallan en una situación determinada.

Para Arias (2006), la población es la totalidad del fenómeno a estudiar, donde las unidades de población poseen una característica común, que es la que se estudia y da origen a los datos de la investigación.

De acuerdo a lo antes expuesto, la población objeto de estudio en este caso no es precisa ya que son muchos los casos de abuso sexual en niños que no llegan a los organismos adecuados para su debida atención, esto debido a que el entorno más frecuente donde se produce el abuso es el ámbito familiar, por lo que no siempre son dados a conocer o en otros casos hace que su atención sea más problemática ya que la información solo llega a través de terceros.

Por otra parte, la muestra es un subconjunto representativo de la población objeto de estudio, en este caso estuvo conformada, por las 20 historias clínicas relativas a todos los niños y niñas en situación de violencia sexual atendidos por el Consejo de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes (CPNNA) de San Cristóbal, Estado Táchira.

A continuación, se detalla cada fase de la investigación:

Fase 1: La revisión documental, bibliográfica y legal, así como de antecedentes y revisión teórica en la búsqueda de ampliar y profundizar conocimientos, tener nuevos conceptos, posibles variables.

Fase 2: Fase exploratoria del trabajo de campo: En esta fase se realizó en la oficina del CPNNA ubicada en San Cristóbal, Estado Táchira, donde se recolectó información a través de la revisión de cada historia clínica. Esta etapa permitió conocer diversos factores que se clasificaron según sus síntomas y características en cinco categorías: problemas emocionales, problemas de relación, problemas funcionales, problemas de adaptación y problemas sexuales.

Para Arias (2006, p.31) la investigación de campo “consiste en la recolección de datos directamente de los sujetos investigados, o de la realidad donde ocurren los hechos (datos primarios), sin manipular o controlar variable alguna, es decir, el investigador obtiene la información, pero no altera las condiciones existentes”.

Fase 3: Análisis de la información obtenida, presentación de resultados, discusión y conclusiones.

Las distintas fases permiten afirmar que el presente estudio se apoya en una investigación documental descriptiva, de campo, no experimental, con el propósito de describir los factores psicosociales en infantes víctimas de abuso sexual, según la información obtenida por la revisión de cada historia clínica.

Las investigaciones de este tipo pretenden darnos una visión general respecto a una determinada realidad.

Tomando en cuenta el planteamiento del problema, el diseño de la investigación y la población, se emplearon una serie de instrumentos y técnicas que permitieron recopilar la información necesaria para llevar el desarrollo de la investigación. Un instrumento de recolección de datos, para Salkind (1999), se refiere a los aparatos, pruebas y otros dispositivos empleados para medir el comportamiento que se está investigando.

De acuerdo a lo antes expuesto, la técnica de recolección de datos utilizada en esta investigación con el fin de obtener datos directamente de la realidad (historia clínica), fue la encuesta, ya que estudia directamente las características de una población. Cabe destacar que fue aplicada a la información encontrada en cada caso, y facilitar la recolección y comprensión de los datos obtenidos. De tal forma, es imposible tener contacto con las víctimas por respeto, derecho de privacidad, seguridad y confidencialidad.

Luego de aplicado el instrumento elaborado para la recolección de datos, se dio paso a su análisis, definido por Salkind (1999) como las técnicas estadísticas empleadas para analizar la información.

Con este proceso se realiza la transformación de datos en información útil que Permitió conocer la realidad y establecer conclusiones con relación al objeto de estudio.

Resultados

Se expone el análisis e interpretación de los resultados obtenidos a través del cuestionario aplicado a las historias clínicas en el transcurso de la investigación. Asimismo, se realizó el análisis de los datos mediante la elaboración de tablas de frecuencias y el establecimiento de porcentajes de las respuestas obtenidas en cada uno de los ítems de los instrumentos.

Posteriormente, se procedió al análisis de la información, a través de los estadísticos descriptivos basados en tablas de frecuencia, donde se muestra el porcentaje de la información obtenida para cada una de las alternativas de respuestas de los ítems de los instrumentos. De igual forma se describen las tablas según el contenido de cada una de ellas.

A continuación, se presentan las tablas considerando datos relevantes que nos permiten tener una información más amplia sobre el objeto de estudio, como lo es el lugar donde ocurre, género y edad de la víctima, y familiar que comete el abuso sexual.

Cuadro 1. Lugar donde ocurre el abuso sexual

Período enero 2022 - julio 2022	
Lugar donde ocurre el abuso	Porcentaje de casos
Hogar	62%
Casa del agresor	22%
Institución educativa	8%
Vía pública (*)	4%
Local comercial (**)	2%
Institución religiosa	2%
Total	100%

(*): Calles, avenidas, plazas, balnearios, parques, automóvil.

(**): Tiendas, restaurantes, centros comerciales.

El hogar es el principal lugar donde ocurren los hechos de abuso sexual.

Cuadro 2. Género de la víctima

Período enero 2022 - julio 2022	
Género de la víctima	Porcentaje de casos
Femenino	71%
Masculino	29%
Total	100%

En la mayoría de los casos el género más afectado por abusos es el género femenino

Cuadro 3. Edad de la víctima

Período enero 2022 – julio 2022	
Edad de la víctima	Porcentaje de casos
0-5	15%
6-11	85%
Total	100%

A cualquier edad se es susceptible de ser víctima de abuso, pero podemos observar que más de la mitad de los casos en la niñez se ubica en el rango de 6 a 11 años de edad. Lo que nos indica edades de mayor vulnerabilidad.

Cuadro 4. Nexos de la víctima con el agresor sexual

Período enero 2022 - julio 2022	
Nexo de la víctima con el agresor	Porcentaje de casos
Familiar (*)	39%
Conocido (**)	15%
Desconocido	46%
Total	100%

(*): Se refiere a los parientes consanguíneos, es decir, que comparten sangre por tener algún pariente común; los parientes no consanguíneos son aquellos que no presentan un vínculo de sangre, pero que son parientes por un vínculo legal.

(**): Profesores, entrenadores deportivos, religiosos, amigos de la familia, vecinos, compañeros de clases.

Podemos decir según los datos obtenidos, el agresor en la mayoría de los casos se encuentra en el entorno más cercano de la víctima.

Cuadro 4. Familiar que comete el abuso sexual

Período enero 2022 - julio 2022	
Familiar que comete el abuso sexual	Porcentaje de casos
Padrastro	33%
Tío	22%
Padre biológico	18%
Abuelo	14%
Primo	4%
No se especifica el vínculo	2%
Madre	2%
Pareja o expareja de la víctima	2%
Pareja de la Abuela (abuelastro)	2%
Hermano	1%
Total	100%

Existe una amplia variedad de personas familiares a la víctima que pueden cometer el abuso sexual. Observamos que los padrastros ocupan el primer lugar.

Ahora bien, teniendo en cuenta toda esta información, se proseguirá a presentar los datos recopilados relacionados directamente con el objetivo de esta investigación como conocer los factores psicosociales y consecuencias que ocasiona el abuso sexual en los niños y niñas víctimas de estos actos.

Luego de haber revisado cada historia clínica, se procedió a categorizar la información según los problemas y las consecuencias observadas, de la siguiente manera:

Cuadro 5. Factores psicosociales en víctimas de abuso sexual infantil

Período enero 2022 - julio 2022				
F. Psicosociales Síntomas	Emocionales	Relacionales	Conductuales	Funcionales
	Ansiedad	Aislamiento	Actitud retraída o evasiva	Dolores físicos
	Estrés postraumático	Ansiedad social	Tendencia a la ira o al llanto	Trastornos alimenticios
	Depresión	Desconfianza	Hostilidad	Crisis convulsivas
	Baja autoestima	Dificultad para relacionarse	Autoagresión	Afectación de funciones motoras
	Bipolaridad		Estado anímico cambiante	Insomnio
	Miedo inusual		Abuso de sustancias	Déficits de atención y concentración
	Sentimiento de culpa		Intento de suicidio	

Fuente: elaboración propia del autor

Como se puede observar en la tabla anteriormente presentada son diversos los problemas que quedan padeciendo los niños y niñas luego de ser víctimas de un abuso sexual.

Ahora bien, entre los factores psicosociales, se puede señalar que las víctimas padecen de ansiedad, depresión, baja autoestima, miedo inusual y sentimiento de culpa. En los factores de relación se observan problemas de aislamiento, ansiedad social, desconfianza, dificultad para relacionarse y bajo rendimiento académico. La conducta de la víctima también se ve afectada, pueden presentar una actitud retraída o evasiva, tendencia a la ira o al llanto sin motivo aparente, son hostiles, pueden ocurrir casos de autoagresión,

presentan estados anímicos cambiantes, y en algunos casos atentan contra su vida. Por último, pero no por menos importante, el abuso sexual también afecta la parte funcional del individuo presentando dolores físicos, problemas en la alimentación como la bulimia, crisis convulsivas ya que se afecta el sistema nervioso, insomnio, afectación de funciones motoras, así como déficits de atención y concentración. Muchos de estos problemas dejarán secuelas que los afectaran de por vida.

Discusión

El estudio realizado sobre los factores psicosociales en víctimas del abuso sexual en niños y niñas, confirma que existe un problema de gravedad en nuestra sociedad actual como lo es, el abuso infantil y que de esto surgen una serie de consecuencias que las víctimas van a padecer en muchos de los casos a lo largo de su vida.

El estudio y abordaje de este tema sin duda no es fácil y su dificultad radica en que el entorno, con más frecuencia que ocurren los hechos es en el entorno familiar, además también existen algunas dificultades en el acceso a la información por ser confidencial y también existen múltiples limitantes de carácter metodológico que este tipo de estudios suelen presentar como lo pueden ser las variables de control inadecuadas, los casos falsos negativos o las víctimas de abuso sexual no detectadas.

Estas dificultades presentadas en el campo y las metodológicas pueden llevar a minimizar algunas características importantes y por consiguiente también serán minimizadas las consecuencias a mediano y a largo plazo del abuso sexual.

En lo que respecta a las características de la muestra, es importante señalar que la mayoría de estos estudios se centran en la evaluación de víctimas de sexo femenino, en esta muestra se utilizaron los casos clínicos de ambos sexos, no realizando diferenciación de las consecuencias por sexo.

La muestra utilizada para este estudio estuvo conformada por 20 casos clínicos que reposan en la oficina del Consejo de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes (CPNNA). De ellos 14 son de sexo femenino y los 6 restantes de sexo masculino, las edades oscilan entre 2 y 11 años. En la totalidad de los casos los niños y niñas viven en familias disfuncionales, padres ausentes, padrastros, y los métodos educativos utilizados frecuentemente son el castigo físico y las prohibiciones injustificadas. Y los que conviven

con ambos padres manifiestan un abandono por parte de los mismos, que no tienen el tiempo necesario para su cuidado y atención por su ocupación laboral.

Esta problemática estudiada es de casos que han ocurrido en el Estado Táchira, siendo un reflejo de la situación también a nivel nacional, por lo que es necesario políticas públicas que apunten a la prevención de estos hechos y de una atención adecuada a las víctimas, de lo contrario, es posible que la cantidad de casos sigan en aumento, sin poder medir el daño psicológico ocasionado a la población infantil.

Las características y distintas variables que conlleva un hecho de abuso sexual, están relacionado directamente con la aparición y desarrollo de una diversidad de problemas psicológicos, principalmente relacionados con la sintomatología interna (depresión, baja autoestima, pensamientos suicidas, entre otros), además de otros problemas externos (actitudes, conductas, dificultad para relacionarse). La vivencia que deja un hecho de violencia o abuso sexual conlleva importantes consecuencias para sus víctimas en todos los períodos, siendo necesario un apoyo profesional adecuado.

Los servicios de atención primaria para aquellos casos que son llevados por la oficina del Consejo de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes (CPNNA) de San Cristóbal, Estado Táchira, teniendo un papel importante en la prevención del maltrato y abuso infantil, al ser los únicos que tienen acceso normalizado y generalizado a las familias con niños en edades vulnerables, por lo que han de ser profesionales en el área, capaces de detectar estas problemáticas para poder intervenir a tiempo en estos casos de forma eficaz y adecuada, llevando un seguimiento oportuno al caso.

Conclusiones

Son diversas las investigaciones y estudios realizados sobre esta problemática que afecta a los más vulnerable de nuestra sociedad, como lo son los niños y niñas víctimas del abuso sexual. Por lo general, esta experiencia traumática, dolorosa y estresante durante su infancia, trae como consecuencias diversos problemas a corto, mediano y largo plazo, los cuales pueden ser de carácter emocional, social, conductual o físico.

El abuso sexual en niños y niñas es más frecuente de lo que parece, estos abusos por lo general ocurren en cualquier clase social y en lapsos de tiempos largos, pues el

silencio, temor y secreto que rodea a estos hechos hace que no se denuncien ni se conozcan a tiempo, por lo que se siguen repitiendo.

El abuso sexual infantil es la manifestación de violencia y abuso de poder más cruel al que se enfrentan en el entorno más cercano a ellos, que se supone debería ser el más seguro. Por ende, en la muestra estudiada se pudo observar la presencia de diversos problemas, aunque no todos se dan en todos los casos, esto pudiera depender de algunas variables como el tipo de abuso, así como las características del agresor sexual y de la víctima, también hay que acotar que solo se contó con las historias clínicas de los infantes, por lo que es imposible constatar si hay otros problemas que no se mencionaron.

La existencia y afectación de estas consecuencias emocional, social, conductual o físico sin duda dependerá de muchos factores, pero el principal es la evolución que tenga la víctima y el apoyo especializado que pueda recibir para tratarlos. De tal manera, es de vital importancia que las personas que se manejan en un ambiente con infantes, entiendase como padres, profesores, religiosos, médicos, psicólogos, o prestadores de servicios, puedan estar pendientes y alertas a cambios presentados en los menores que son víctimas de abuso sexual; ya que es una población muy vulnerables y las consecuencias que se derivan en las víctimas son muchas y en su mayor parte persisten por el resto de sus vidas.

Los profesionales en el área de la salud mental deben ser conscientes de la diversidad de las variables que intervienen en la aparición de estos efectos, para poder abordar esta problemática de la mejor manera, enfocando los programas de intervención y tratamiento adecuado a cada víctima.

La sociedad tiene un papel fundamental como garante de la protección integral de los niños y niñas por lo que es de vital importancia hablar del abuso sexual y reconocerlo como un grave problema social que hay que abordar con la debida atención y de forma especializada para poder restituir sus derechos de manera inmediata cuando estos se vean comprometidos o vulnerados.

Referencias

- Arias, F. G. (2006). El proyecto de investigación, introducción a la metodología científica Editorial Episteme, Caracas, Venezuela. http://books.google.co.ve/books?id=y_743ktfK2sC&printsec=frontcover&dq=fidias+arias&hl=es&sa=X&ei=Z7rwUubjMeHhyQHjjYGYAw&ved=0CDAQ6AEwAQ#v=onepage&q=campo&f=false
- Any de Lima y Mayoira Flore, de la universidad Central de Venezuela, (2017) Titulada “Abuso Sexual al Infantil” <http://saber.ucv.ve/bitstream/10872/19062/1/TESIS%20-%20Abuso%20Sexual%20Infantil.pdf>
- Franco, A., y Ramírez, L. (2016). Abuso sexual infantil: perspectiva clínica y dilemas éticos-legales. Revista Colombiana de Psiquiatría, 45(1), 52. <http://www.scielo.org.co/pdf/rcp/v45n1/v45n1a09.pdf>
- Herrero Ibarra, Andrea P. (2020). Abuso sexual infantil. Hechos y Derechos, ISSN 2448-4725. Disponible en: <https://revistas.juridicas.unam.mx/index.php/hechos-y-derechos/article/view/14237/15428> julio 06
- Herrero A. (2020) Abuso sexual Infantil. <https://revistas.juridicas.unam.mx/index.php/hechos-y-derechos/article/view/14237/15428%20julio%202006>
- López Sandra (2016) de la universidad Rafael Landívar en su tesis titulada “ Factores psicosociales que inciden en la vulneración sexual de niñas y adolescentes víctimas, acogidas por el refugio de la niñez ” <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjcem/2016/05/67/Lopez-Sandra.pdf>
- López, Yahira Rodríguez, Gigato, Bertha Arenia Aguiar, & Alvarez, Iraida Garcia. (2012). Consecuencias Psicológicas del Abuso Sexual Infantil. Eureka (Asunción) en Línea, 9(1), 58-68. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2220-90262012000100007&lng=pt&tlng=es.
- María (2016) tesis “factores psicosociales relacionados al abuso sexual infantil” [https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/788/1/Factores Psicosociales Relacionados Al Abuso Sexual Infantil.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/788/1/Factores%20Psicosociales%20Relacionados%20Al%20Abuso%20Sexual%20Infantil.pdf)
- Milyn Hellmer (2017) “La violencia contra los niños y niñas en el ámbito familiar” <https://core.ac.uk/download/pdf/93038357.pdf>

